

〈藤田紘一郎・おすすめの全国特選名水〉

(2012年5月現在)



<p>*熱中症と脱水症状の予防</p>	<p>*冷え性の予防</p>	<p>*慢性疲労の解消</p>	<p>*老化防止と若返り</p>
<p>軟水をこまめに飲むのがポイント。スポーツドリンクも効果的。</p>	<p>血流をよくする炭酸水やアルカリ性の水がおすすめ。</p>	<p>酸性に傾いた体をアルカリ性に変える水がおすすめ。</p>	<p>抗酸化力の強いミネラルウォーターや水素水がおすすめ。</p>
<p>「リシリア」(日本)</p> <p>① 「金城の華・純天然のアルカリイオン水」(日本)</p>	<p>「島根宝の天然水」(日本) ②</p> <p>「ソール・スパークリング」(イタリア)</p>	<p>「クリティア」(日本) ③</p> <p>「からだにうるおうアルカリ天然水」(日本)</p>	<p>「仙人秘水」(日本)</p> <p>② 「島根宝の天然水」(日本)</p>

①～③は全て
(株)ケイ・エフ・ジーの
源泉・工場で製造する
ミネラルウォーターです。

日頃からこれらのミネラルウォーターを飲んでいれば、たとえ放射線を受けたとしても、その放射線の影響を抑えることができるというわけです。

正しい水の飲み方・選び方

著者：藤田紘一郎

(東京医科歯科大学名誉教授・感染免疫学専攻)

掲載ページ：221、229、230、231P

2012.6.9 初版第一刷発行 発行所：株式会社海竜社

磁鉄鉱や石灰岩の地層を長年にわたって通過したミネラルウォーターは、「強力な抗酸化作用」を有する水になっています。釜石鉱山の地底から湧き出る水(「仙人秘水」)や、島根県金城町の地下300メートルから汲み上げた水(「島根宝の天然水」)、四国カルストの天然水(「ぞっこん」)などいづれも強力な抗酸化作用を有するミネラルウォーターです。

それはミネラルウォーターで、数十年の歳月をかけて地層を流れ、浸透してきたミネラルウォーターは、今回の放射能汚染の影響を受けていません。今後のことを考えても、外国産のミネラルウォーターはもろろんのこと、国産のミネラルウォーターも地層のろ過機能によって、水は浄化されています。

11 放射線不安と水選び ミネラルウォーターは安全

水飲み方
選び方次第で
病気に
健康にもなる
驚くべき事実!

多くの実証データが
明かす、若さと長寿を導く
「水」健康法

毎日飲む水に
健康の秘密があった!

海竜社 定価(送料別)300円+税

藤田紘一郎 — ふじたこういちろう

一九三九年、旧満州生まれ。東京医科歯科大学医学部卒業。東京大学医学系大学院修了、医学博士。金沢医科大学教授、長崎大学教授、東京医科歯科大学大学院教授を経て、現在、同大学名誉教授。人間総合科学大学教授。感染免疫学者。NPO自然免疫健康研究会理事長。一九八三年に寄生虫体内のアレルゲン発見で小泉賞を受賞。二〇〇〇年にヒトATLウイルス伝染経路などの研究で日本文化振興会社会文化賞および国際文化栄誉賞を受賞。著書に「腸内革命」(海竜社)「笑うカイチュウ」(講談社文庫)「アレルギーの9割は腸で治る!」(だいわ文庫)「こころの免疫学」(新潮選書)など多数ある。

正しい水の飲み方・選び方

100歳まで元気に美しく生きる鍵

決定版

東京医科歯科大学
名誉教授・感染免疫学専攻
藤田紘一郎